

INFORMACIÓN GENERAL DE SESIONES DE ENTRENAMIENTO 2023



fedejudoguate.org.gt

HORARIOS DE ENTRENAMIENTO



Entrenador: Cesar Atz

Deportistas de 6 a 10 años de lunes a viernes de **14:00 a 15:00** horas.

Deportistas de 10 años en adelante de lunes a viernes de **15:00 a 16:45** horas.

Sábados de **11:00 a 13:00** horas.



Entrenador: José Ramos

Deportistas mayores de 15 años de lunes a viernes de **19:40 a 21:00** horas.

Sábados de **15:00 a 17:00** horas.

Ubicación: Gimnasio Central de Judo Heli Cabeiro, zona 5

***CUPO LIMITADO**

